

Меню приготавливаемых блюд на 23 марта 2022г.					Меню приготавливаемых блюд на 23 марта 2022г.				
Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда (грамм)	Энергетическая ценность (ккал)	Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда (грамм)	Энергетическая ценность (ккал)
			3-7 лет	3-7 лет				1-3 лет	1-3 лет
<b>Завтрак</b>	215	Омлет с сыром	130/10	193/35,3	<b>Завтрак</b>	215	Омлет с сыром	110/10	157
		Бутерброд с маслом	40/5	47,4/37,5			Бутерброд с маслом	30/5	47,4/37,5
	395	Кофейный напиток с молоком	180	103,5		395	Кофейный напиток с молоком	150	103,5
	итого		<b>365</b>	313,2		итого		<b>305</b>	313,2
<b>Второй завтрак</b>		Сок фруктовый	150	89,2	<b>Второй завтрак</b>		Сок фруктовый	100	89,2
<b>Обед</b>	20	Свекольник со сметаной	200	109,75	<b>Обед</b>	20	Свекольник со сметаной	180	109,75
	30/31	Ленивые голубцы со сметанным соусом	170	335,44		30/31	Ленивые голубцы со сметанным соусом	150	311,94
	48	Салат из лобы	60	67,3		48	Салат из лобы	40	67,3
	33	Кисель из ягодного сиропа	180	113,9		33	Кисель из ягодного сиропа	150	113,9
		Хлеб ржаной	50	95			Хлеб ржаной	40	95
	итого		<b>660</b>	721,39		итого		<b>560</b>	697,89
<b>Полдник</b>	49	Молоко кипячёное	180	108	<b>Полдник</b>	49	Молоко кипячёное	150	108
	24	Булочка "Домашняя"	70	261,0		24	Булочка "Домашняя"	60	261,0
	итого		<b>250</b>	369		итого		<b>210</b>	369,0
<b>Ужин</b>	35/31	Пудинг творожный со сметанным соусом	150	343,7	<b>Ужин</b>		Пудинг творожный со сметанным соусом	120	320,2
	15	Салат морковь отварная	60	31,38		15	Салат морковь отварная	40	23,53
	27	Чай с сахаром	180	42,2		27	Чай с сахаром	150	42,2
	16	Хлеб пшеничный	40	94,7		16	Хлеб пшеничный	30	94,7
	итого		<b>430</b>	511,98		итого		<b>340</b>	480,63
	<b>Итого за день</b>		<b>1855</b>	2004,77		<b>Итого за день</b>		<b>1515</b>	1949,92